











































WYTHNOS 1

BWYDLEN WYTHNOS YMA

W/C: 27/04/2026, 18/05/2026, 08/06/2026, 29/06/2026, 20/07/2026, 21/09/2026, 12/10/2026

































	OPSIWN UN	OPSIWN DAU	GAFAL A MYND
LLUN	BAR BYRGYR	BAR BYRGYR	Prydau Poeth Pasta a Sawsiau Taten Bob a Llenwadau   Pizza wedi'i Bobi'n Ffres 
	Byrgyr Cyw Iâr Jerk  gyda Thalpiâu Tatws Cajun a Chorn Melys	Byrgyr Mac a Chaws BBQ Americanaidd  gyda Thalpiâu Tatws Cajun a Chorn Melys	
MAWRTH	MAE SBEIS YN NEIS	MAE SBEIS YN NEIS	SALAD Potiau Pasta     'Shakers' Salad    
	Korma Cyw Iâr    gyda Reis, Bara Tyrmerig a Salad	Biryani o Fyrma     gyda Reis, Bara Tyrmerig a Salad	
MERCHER	Y CLASURON	Y CLASURON	Byrbrydau Potiau Ffrwythau   Sleisen o Gacen Potiau Pwdin a Bariau Cwcis a Bisgedi 
	Porc wedi'i Rostio gyda Saws Afal a Stwffin  Tatws Rhost, Llysiau a Grefi	Quorn wedi'i Rostio  gyda Thatws Rhost, Llysiau a Grefi	
IAU	FFEFRYNNAU	FFEFRYNNAU	Y Deli Amrywiaeth o lenwadau mewn:    Wraps   Baguettes Roliau Americanaidd â Blawd Brechdanau  
	Lasagne Cig Eidion  gyda Bara Garlleg a Pherlysiau a Chorn Melys	Rôl Selsig Tatws Melys a Ffa Cymysg gyda Bara Garlleg a Pherlysiau a Chorn Melys 	
GWENER	WRAP	WRAP	
	Wrap Cyw Iâr Katsu Crensiog  gyda Sglodion, Ffa Pob neu Bys	Burrito Ffa Tex Mex   gyda Sglodion, Ffa Pob neu Bys	

 Dewis Yr Arbenigwr Maeth  Llysieuol  Fegan  Pysgod Olewog  Grawn Cyflawn  Halal ar gael

WYTHNOS 2

BWYDLEN WYTHNOS YMA

W/C: 20/04/2026, 11/05/2026, 01/06/2026, 22/06/2026, 13/07/2026, 14/09/2026, 05/10/2026

	OPSIWN UN	OPSIWN DAU	GAFAL A MYND	
LLUN	BAR BYRGYR	BAR BYRGYR	Prydau Poeth Pasta a Sawsiau Taten Bob a Llenwadau    Pizza wedi'i Bobi'n Ffres  SALAD Potiau Pasta     'Shakers' Salad     Byrbrydau Potiau Ffrwythau   Sleisen o Gacen Potiau Pwdin a Bariau Cwcis a Bisgedi  Y Deli Amrywiaeth o lenwadau mewn:    Wraps   Baguettes Roliau Americanaidd â Blawd Brechdanau  	
	MAWRTH	MAE SBEIS YN NEIS Porc wedi'i Rwbio â Sbeisys Gwlad Thai gyda Thatws Rhost, Llysiau a Grefi  		MAE SBEIS YN NEIS Cyrrï Ffacbys a Phwmpen Cnau Menyn gyda Reis Llysiau a Salad   
MERCHER	Y CLASURON	Y CLASURON		
	Cyw Iâr wedi'i Rostio  gyda Thatws Rhost, Llysiau a Grefi	Quorn wedi'i Rostio  gyda Thatws Rhost, Llysiau a Grefi		
IAU	STRYD	STRYD		
	Shawarma Cyw Iâr  gyda Salad Cebab a Mayonnaise Chilli Melys	Nwdls Llysiau Satay 		
GWENER	FFEFRYNNAU DYDD GWENER	FFEFRYNNAU DYDD GWENER		
	Pysgodyn mewn Cytew gyda Sglodion a Ffa Pob neu Bys	Talpiâu Katsu  gyda Sglodion a Ffa Pob neu Bys		



Dewis Yr Arbenigwr Maeth



Llysieuol



Fegan



Pysgod Olewog



Grawn Cyflawn








































Halal ar gael

WYTHNOS 3

BWYDLEN WYTHNOS YMA

W/C: 27/04/2026, 18/05/2026, 08/06/2026, 29/06/2026, 20/07/2026, 31/8/20206, 21/09/2026, 12/10/2026

	OPSIWN UN	OPSIWN DAU	GAFAL A MYND
LLUN	BAR BYRGYR	BAR BYRGYR	Prydau Poeth Pasta a Sawsiau Taten Bob a Llenwadau    Pizza wedi'i Bobi'n Ffres 
	Byrgyr Cig Eidion Dwbl  gyda Thalpiaiu Tatws Sbeislyd a Salad	Byrgyr Rosti Tikka  gyda Thalpiaiu Tatws Sbeislyd a Salad	
MAWRTH	STRYD	STRYD	SALAD Potiau Pasta     'Shakers' Salad    
	Cyw Iâr Jerk  gyda Reis a Phys	Chilli Ffa Cymysg    gyda Reis, Pys a Tortilla Crensiog	
MERCHER	Y CLASURON	Y CLASURON	Byrbrydau Potiau Ffrwythau   Sleisen o Gacen Potiau Pwdin a Bariau Cwcis a Bisgedi 
	Ham wedi'i Rostio  gyda Thatws Rhost, Llysiau a Grefi	Quorn wedi'i Rostio  gyda Thatws Rhost, Llysiau a Grefi	
IAU	PAN-ASIAIDD	PAN-ASIAIDD	Y Deli Amrywiaeth o lenwadau mewn:    Wraps   Baguettes Roliau Americanaidd â Blawd Brechdanau  
	Cyrri Cyw Iâr Coch o Wlad Thai gyda Reis a Chorn Melys   	Llysiau Chwerw Felys    gyda Reis a Chorn Melys	
GWENER	FFEFRYNNAU DYDD GWENER	FFEFRYNNAU DYDD GWENER	
	Goujons Cyw Iâr Coreaidd  gyda Sglodion a Ffa Pob neu Bys	Mac a Chaws  gyda Llysiau	

 Dewis Yr Arbenigwr Maeth  Llysieuol  Fegan  Pysgod Olewog  Grawn Cyflawn  Halal ar gael

Gall ein bwydlen newid

Internal